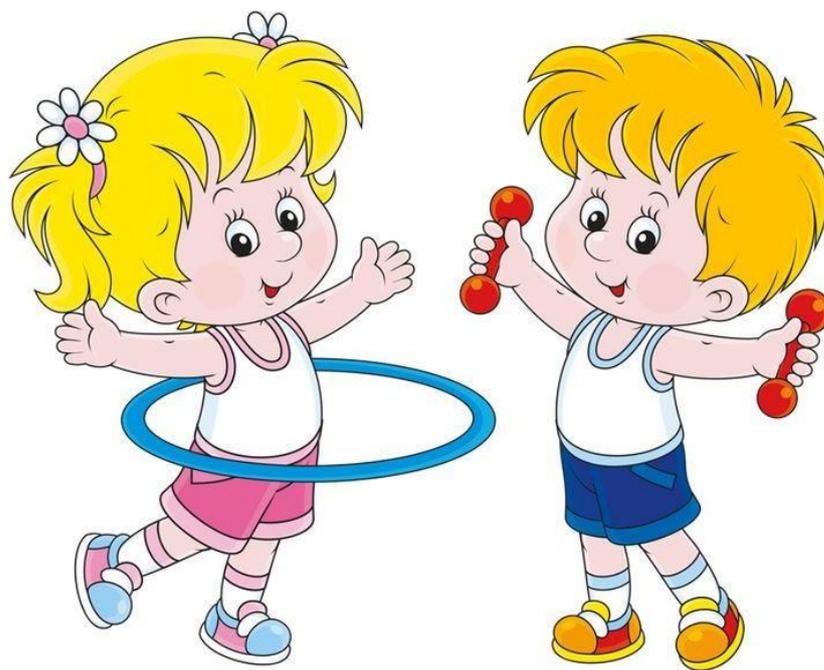


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города  
Нижевартовска детский сад №29 «Елочка»

## Конспект спортивного развлечения Совместно с родителями

*Тема: «Мама, папа, я – спортивная семья»*



Выполнила: Алексеева Ю.Н.

## Сценарий спортивного праздника

### «Мама, папа, я – спортивная семья»

#### Задачи:

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

#### Ход праздника.

-

**Ведущий:** Начинаем наш семейный спортивный праздник «Веселые старты», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и строятся.

#### **Ведущий:**

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

А сейчас ребята прочитают стихи.

*Дети читают стихи:*

1-ый ребенок: Мы веселые ребята,

Мы ребята дошколята.

Любим спортом заниматься,

Любим весело смеяться.

2-ий ребенок: Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас очень нужен.

Спорт- здоровье, спорт- игра

Скажем спорту мы- ура!

3- ый ребенок: Еще не рекордсмены мы,

Еще мы дошколята,

Растем мы все спортсменами,

Мы- дружные ребята!

4- ый ребенок: Стать чемпионами, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем-

И твердо верим в ваш успех.

**Ведущий:**

А теперь пришло время разминки. (Под музыку все делают зарядку)

« Солнышко лучистое».

**Ведущий:** А сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко», «Успех», «Дружба» и « Чемпионы» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

*(Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.)*

**Ведущий:** Мне хотелось бы представить жюри, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

**Ведущий:**

Командам было дано домашнее задание: подготовить девиз команды.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

Уважаемое жюри прошу быть внимательными, чтобы потом высказать свое мнение. И так, пожалуйста, капитаны представляют свои команды.

Приветствие команд:

Команда «*Солнышко*»:

Девиз:

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет.

Команда **«Успех»:**

Девиз:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

Команда **«Дружба»:**

Девиз:

Всем ребятам наш совет и такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

Команда **«Чемпионы»**

Девиз: Мы чемпионы

**Ведущий:** Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

**1. Эстафета «Самый меткий»** (2 корзины. От линии нужно мячом попасть в корзину)).

**2. Эстафета «Самый меткий»** (Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, передать эстафету следующему участнику.)

**Ведущий:** Если дам совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет говорите хором: «Нет!»

*игра «Да и Нет»*

-Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

-Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный ответ? (Нет)

-Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

Будет ваш как ответ, молодчина Люба? (Нет)

-Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ, молодчина Люба? (Нет)

-Навсегда запомните, милые друзья.

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

-Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку

сладкую в кровать, это правильный совет. (Нет)

-Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

-Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (Нет)

-Молодцы же вы ребята, Коли, Вани, Иры, Лены.

Будет все у вас в порядке, если будете соблюдать, правила личной гигиены.

**3. Эстафета «Туннель»:** на время нужно между конусами прокатить мяч, не сбив конус).

**4. Эстафета «Каляка- маляка»** (Командам загадываются загадки, а отгадку нужно нарисовать)

1. Носик круглый, пяточком,

Им в земле удобно рыться,

Хвостик маленький крючком,

Вместо туфелек- копытца.  
Трое их- и до чего же  
Братья дружные похожи.

2. На сметане мешен,  
На окошке стужен.  
Круглый бок, румяный бок  
Покатился....

3. У отца был мальчик странный.  
Необычный деревянный-  
Но любил папаша сына  
Что за странный  
Человечек деревянный,  
На земле и под водой  
Ищет ключик золотой.  
Всюду нос сует он длинный  
Кто же это....

**Ведущий:** Вот задание по трудней  
Помудрей и посложней.

### **5. Эстафета «Спортивная эстафета»:**

Клюшкой нужно довести шайбу в ворота между кубиками и передать эстафету следующему игроку).

### **Игра с болельщиками**

Вот еще одна игра,  
Вам понравится она,  
Вам вопрос хочу задать,  
Ваше дело отвечать.  
Если вы со мной согласны  
Отвечайте хором братцы  
«Это я, это я, это все мои друзья!»  
Если не согласны в ответ молчите.

1. Отвечайте хором в миг  
Кто здесь самый баловник.

2. Я спрошу сейчас у всех,  
Кто здесь любит песню, смех?

3. Кто привык у нас к порядку  
Утром делает зарядку?

4. Кто из вас скажите братцы  
Забывает умываться?

5. И еще один вопрос  
Кто из вас не моет нос?

6. **Эстафета «Веселая цепочка»** (Первый участник оббегает кубик, возвращается, берет второго участника и т.д.)

**Ведущий:** Сегодня в этом зале  
Все выступали хорошо:  
И дети, и родители-  
Достойны всех похвал.  
А имя победителя определит финал.

7. **Эстафета** (Стоят три конуса, игроку нужно прыгнуть над кубиком, между кубиком, перелезть через обруч, проползти через туннель.)

8. **Эстафета «Салют»** (По всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта.)\

**Ведущий:** Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги  
Какие не были б они,

Пусть спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Предоставляется слово жюри. *Награждения команд.*

- Ребята и родители выходите на середину зала и все вместе сделаем танец-зарядку « **Спортом занимаемся**».